



MENÚ COMEDOR JULIO Escuela Infantil Los Angeles

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
mayores			POTAJE DE LENTEJAS ensalada con queso <ensalada con pavo> fruta	ESPAGUETIS CARBONARA (pasta sin gluten) tortilla de espinacas fruta /yogurt	SOPA DE ESTRELLITAS <fideos sin gluten> palitos de pescado yogurt
			*532kcal/51g/19.1g/26.7g	*531kcal/16g/65g/18g	*526kcal/20g/65g/20g
Pequeños			Puré De verduras con pollo	Puré de verduras y huevo	Puré de verduras y pescado
mayores	ESPAGUETIS CARBONARA (pasta sin gluten) tortilla de espinacas fruta /yogurt	COCIDO DE GARBANZOS ensalada fruta de temporada	Crema fría de zanahoria y calabaza Pescado en salsa al horno con patatas fruta de temporada	estofado de patatas filete de bacalao y verduritas fruta de temporada	POTAJE DE ALUBIAS salchichas al vino fruta de temporada
	*531kcal/16g/65g/18g	*459kcal/15g/62g/19g	*434kcal/12g/63g/18g	*605kcal/41.3g/22.2g/27.2g	*502kcal/16g/74g/18g
Pequeños	Puré de verduras y huevo	Puré de cocido y pollo	Puré de verdura y pescado	Puré de verduras y ternera	Puré de verduras y pollo
mayores	POTAJE DE LENTEJAS ensalada con queso (ensalada con pavo) fruta de temporada	Crema de puerro pollo al ajillo con patatas asadas fruta de temporada	PATATAS AJOPOLLO CON albóndigas y verduritas FRUTA	MACARRONES BOLOÑESA (pasta sin gluten) CROQUETAS DE POLLO (croquetas sin gluten) fruta/yogurt	COCIDO DE GARBANZOS filete de merluza y verduras saiteadas fruta de temporada
	*569kcal/54g/16g/30g	*569kcal/54g/16g/30g	*617kcal/49.9g/22.7g/27.4g	*573kcal/52.7g/78.3g/29.3g	*577kcal/50.3g/20.1g/29.3g
Pequeños	Puré de lentejas y carne	Puré de verdura y pollo	Puré de verdura y huevo	Pure de verduras y pescado	Puré de verduras y pollo
mayores	SOPA DE FIDEOS (fideos sin gluten) albóndigas con tomate yogurt	POTAJE DE LENTEJAS tortilla francesa y ensalada fruta de temporada	PASTA CON ATÚN (pasta sin gluten) croquetas con ensalada fruta de temporada	Crema de calabacín varitas pescado con patatas fruta de temporada	POTAJE DE ALUBIAS carne en salsa fruta de temporada
	*569kcal/54.1g/17.4g/28.5g	*577kcal/50.3g/20.1g/29.3g	*520kcal/19g/71g/16g	*560kcal/50.5g/18.2g/31.3g	*502kcal/16g/74g/18g
Pequeños	Puré de verdura y ternera	Puré de verduras y huevo	Pure de verduras y pescado	Puré de verdura y ternera	Puré de verduras y pollo
mayores	MACARRONES CARBONARA (pasta sin gluten) mini flamenguines con ensalada fruta/yogurt	COCIDO DE GARBANZOS filete de merluza y ensalada fruta de temporada	Crema de verduras pizza fruta de temporada	POTAJE DE LENTEJAS ensalada con queso (ensalada con pavo) fruta de temporada	arroz a la cubana albóndigas con tomate yogurt
	*531kcal/16g/65g/18g	*577kcal/50.3g/20.1g/29.3g	*536kcal/20g/65g/20g	*449kcal/10g/71g/12g	*569kcal/54.1g/17.4g/28.5g
Pequeños	Puré de verduras y huevo	Puré de verduras y pollo	Puré de verdura y merluza	Puré de lentejas y carne	Puré de verduras y pescado

* Valor calórico total/Hidratos de Carbono/Proteínas/Grasas de una ración media para niños de 3 a 8 años



Revisado por Calidad y Seguridad alimentaria Granada SL
CSA C/Hoya de la Mora nº20 bajo 1 Granada
 958805630

Todos los menús irán acompañados de agua y pan
 El personal de cocina tendrá en cuenta las posibles alergias
 alimentarias para elaborar platos alternativos