



MENÚ COMEDOR "Escuela Infantil Los Angeles"

Septiembre 2026

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Mayores		Macarrones con tomate y atún (pasta sin gluten) Croquetas de pollo (croquetas sin gluten) FRUTA/YOGUR	Potaje de lentejas Tortilla de espinacas y ensalada FRUTA	Sopa de fideos (fideos sin gluten) Hamburguesa de ternera y patatas fritas FRUTA	Crema de zanahoria Salchichas al vino FRUTA
		*573Kcal/52.7g/18.3g/29.3g	*556Kcal/54.7g/20.5g/24.8g	*573Kcal/50g/16.6g/32.8g	*540Kcal/50.5g/21.2g/28.3g
Pequeños		Puré de verduras y queso	Puré de lentejas y huevo	Puré de verduras y ternera	Puré de verduras y carne
Mayores	Cocido de garbanzos Ensalada con pollo FRUTA	Crema de calabacín Tortilla de patatas FRUTA DE TEMPORADA	Arroz a la cubana Pescado al horno y verduras salteadas FRUTA	Potaje de alubias Ensalada con queso (ensalada con pavo) FRUTA	Coditos boloñesa y verduras (pasta sin gluten) Sanjacobos caseros (filete de carne a la plancha) FRUTA/YOGUR
	*572Kcal/50.3g/20.1g/29.3g	*478Kcal/21.2g/60g/22.3g	*508Kcal/21.3g/31.6g/23g	*562Kcal/54.1g/17.3g/28.6g	*570Kcal/51.8g/19.2g/28.6g
Pequeños	Puré de garbanzos y pollo	Puré de verduras y huevo	Puré de verdura y pescado	Puré de verduras y queso	Puré de verduras y carne
Mayores	Potaje de lentejas Ensalada con queso (ensalada con pavo) FRUTA	Paella de pollo Tortilla francesa FRUTA DE TEMPORADA	Crema de verduras Salchicha al vino FRUTA DE TEMPORADA	Cocido de garbanzos Ensalada de pollo FRUTA/YOGUR	Espagueti carbonara (pasta sin gluten) Croquetas de pollo (croquetas sin gluten) FRUTA/YOGUR
	*532Kcal/51.1g/19.1g/26.7g	*511Kcal/21.5g/67g/19.2g	*583Kcal/56.1g/19.2g/31.6g	*546Kcal/42.5g/21.2g/25.9g	*567Kcal/51.8g/19.3g/27.4g
Pequeño	Puré de lentejas y queso	Puré de verduras y huevo	Puré de verdura y pollo	Puré de verdura y merluza	Puré de verduras y carne
Mayores	Potaje de alubias Filete de merluza al horno y verduras salteadas FRUTA	Crema de calabacín Pollo con salsa de champiñones FRUTA	Sopa de fideos (fideos sin gluten) Tortilla de patatas FRUTA	Patatas de la abuela con ternera Y ensalada FRUTA DE TEMPORADA	Macarrones con tomate y atún (pasta sin gluten) Palitos de merluza FRUTA/YOGUR
	*607Kcal/50.3g/20.1g/29.3g	*437.2Kcal/56.1g/ 22.1g/13.8g	*452.1Kcal/50.5g/18.2g/19.7g	*582Kcal/52g/17.1g/31g	*510Kcal/69g/23.1g/15.1g
Pequeño	Puré de lentejas y pescado	Puré de verduras y pollo	Puré de verduras y huevo	Puré de verdura y ternera	Puré de verduras y pescado
Mayores	Cocido de garbanzos Revuelto de huevo y espinacas FRUTA DE TEMPORADA	Estofado de patatas y pollo Ensalada con queso (ensalada con pavo) FRUTA DE TEMPORADA	Arroz a la cubana Filete de merluza al horno y verduras salteadas YOGUR		
	*566Kcal/53.7g/20.5g/25.8g	*533Kcal/48.6g/18.8g/29.3g	*569Kcal/54.1g/17.4g/28.5g		
Pequeños	Puré de garbanzos y huevo	Puré de verduras y queso	Puré de verduras y pescado		

* Valor calórico total/Hidratos de Carbono/Proteínas/Grasas de una ración media para niños de 3 a 8 años



Todos los menús irán acompañados de agua y pan
El personal de cocina tendrá en cuenta las posibles alergias
alimentarias para elaborar platos alternativos

Revisado por Calidad y Seguridad alimentaria Granada SL



C/Hoya de la Mora nº20 bajo 1 Granada
958805630

